Cooperativa de Enseñanza Juan Ramón Jiménez
Centro Concertado
Carretera a Los Hoyos Nº 144 (Km. 3.200) - 35017
Las Palmas de Gran Canaria
Tel: 928-354-008/012 Fax: 928-354-837
colegio@cooperativajuanramonjimenez.com
www.colegiojuanramonjimenez.net

MARZO 2017	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª semana (Del 1/3/17 al 3/3/17)			Sopa de pollo con fideos	Potaje de berros con gofio	Crema de calabaza
			Muslos de pollo al horno con cuscús	Tacos de pescado (fogonero) con mahonesa de leche y papas sancochadas	Albóndigas con arroz blanco
			Yogur líquido	Fruta	Natillas
2ª semana (Del 6/3/17 al 10/3/17)	Potaje de verduras	Sopa de estrellitas	Crema de zanahorias con puerros	Potaje de acelgas	Crema de espinacas con calabacín
	Pescado (fogonero) a la portuguesa con papas sancochadas	Ternera mechada con arroz blanco	Macarrones con atún, salsa de tomate casera y albahaca	Hamburguesas a la plancha con verduras en tempura	Churros de pescado con tomates aliñados
	Fruta	Fruta	Mousse de chocolate	Fruta	Arroz con leche
3ª semana (Del 13/3/17 al 17/3/17)	Potaje de lentejas con queso tierno	Sopa de pollo con fideos	Crema de calabaza con picatostes	Potaje de berros	Espirales con salsa de tomate casero, queso rallado y albahaca
	Tacos de pescado (fogonero) con alioli y papas sancochadas	Filetes finos de cinta de cerdo a la plancha con arroz	Pechuga de pollo empanada con tomates aliñados	Arroz a la cubana con salchichas Frankfurt, papas fritas y salsa tomate casera	Croquetas variadas de pata y de pescado con ensalada
	Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas
4ª semana (Del 20/3/17 al 24/3/17)	Potaje de berros	Crema de calabacín	Crema de zanahorias con puerro y papas	Potaje de verduras con judías tiernas	Sopa de estrellitas
	Rodajas de merluza a la romana con arroz blanco y salsa de tomate casera	Lomo en su jugo y papas sancochadas con perejil	Paella mixta de pollo y carne	Pescado (fogonero) a la plancha con alioli de leche y papas fritas	Lasaña casera
	Fruta	Yogur líquido	Fruta	Fruta	Mousse de chocolate
5ª semana (Del 27/3/17 al 31/3/17)	Lentejas estofadas	Sopa de pollo con fideos	Crema de calabaza		
	Tacos de pescado (fogonero) con mahonesa de leche y papas sancochadas	Muslos de pollo al horno con arroz blanco	Espaguetis a la boloñesa		
	Fruta	Lácteo	Fruta		