



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				
02.04	07.05	11.06		03.04	08.05	12.06		04.04	09.05	13.06		05.04	10.05	14.06		06.04	11.05	15.06		
CREMA DE CALABAZA Y PICATOSTES ^{GL}				SOPA DE POLLO CON FIDEOS ^{GL}				POTAJE DE VERDURAS Y MILLO				CREMA DE ESPINACAS				POTAJE DE BERROS CON QUESO TIERNO ^{LE}				
MUSLOS DE POLLO A LA CASERA CON ARROZ BLANCO				CHURROS DE PESCADO ^{GL LE HV PS MO CR} CON PAPAS SANCOCHADAS				ESPAGUETIS CON BOLOÑESA DE CARNE ^{GL LE SU} Y QUESO EN POLVO ^{LE}				FILETE DE FOGONERO A LA PLANCHA ^{PS} Y PAPAS SANCOCHADAS CON ALIOLI DE LECHE ^{LE}				PAELLA MIXTA DE CARNE Y POLLO				
FRUTA FRESCA				FRUTA FRESCA				LÁCTEO ^{LE}				FRUTA FRESCA				LÁCTEO ^{LE}				
665,5	67,5	17,1	24,0	565,5	84,6	27,0	10,5	587,1	90,4	21,3	11,5	801,1	114,1	34,5	21,1	630,8	106,1	20,4	11,6	
Sandwich vegetal con aguacate. Fruta				Canelones de carne. Lácteo				Tortilla de papas con calabacín. Lácteo				Bocadillo de pechuga con tomate. Macedonia				Pescado plancha y salteado de guisantes. Lácteo				
ENSLADA DE PASTA ^{GL}				POTAJE DE LENTEJAS ^{LE}				CREMA DE CALABACÍN				SOPA DE TERNERA ^{GL}				POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS				
ESCALOPE DE POLLO ^{GL} Y PAPAS FRITAS				FILETE DE GRANADERO EMPANADO ^{GL LE PS MS} CON CUSCÚS ^{GL} Y ENSALADA MIXTA				ALBÓNDIGAS MIXTAS CON TOMATE ^{SI SU} Y PAPAS SANCOCHADAS				ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS Y PAPAS CUADRO				MACARRONES CON SALSA DE ATÚN ^{GL LE PS} PIZZA MARGARITA CON ATÚN ^{GL LE PS}				
FRUTA FRESCA				FRUTA FRESCA				LÁCTEO ^{LE}				FRUTA FRESCA				LÁCTEO ^{LE}				
631,2	90,7	23,5	17,0	651,4	89,8	21,8	12,4	574,9	68,7	20,3	22,6	642,1	62,4	23,8	31,0	626,8	101,1	23,7	42,7	
Filete de pavo plancha con zanahorias. Lácteo				Cinta de cerdo a la plancha con arroz. Fruta				Lasaña boloñesa. Lácteo				Pescado a la plancha con tomates. Batido de fruta.				Pepito de ternera con ensalada. Compota				
POTAJE DE VERDURAS Y MILLO				CREMA DE ESPINACAS Y PICATOSTES ^{GL}				SOPA DE LA CASA ^{GL}				POTAJE DE BERROS Y JUDÍAS CON QUESO ^{LE}				CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA				
HAMBURGUESA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ BLANCO				FOGONERO AL HORNO CON ADOBO DE LIMÓN ^{GL PS} Y ENS MIXTA Y ESPÁRRAGOS				CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON PAPAS FRITAS				ESPIRALES CON ATÚN ^{GL PS} TOMATE Y ALBAHACA				PECHUGA CON SALSA AL AJILLO ^{LE SU} Y PAPAS SANCOCHADAS				
FRUTA FRESCA				LÁCTEO ^{LE}				FRUTA FRESCA				LÁCTEO ^{LE}				FRUTA FRESCA				
670,7	71,1	25,4	30,9	642,1	85,2	15,9	24,0	717,5	65,1	24,4	18,6	823,4	134,7	27,9	17,0	621,2	69,0	29,8	23,3	
Lomo adobado a la plancha con ensalada. Lácteo				Salchichas al vapor con cuscús. Fruta				Pescado a la plancha con papas fritas. Fruta				Bocadillo de francesa con calabacín. Lácteo				Pescado a la plancha con papas fritas. Compota				
CREMA DE CALABACÍN				POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS				SOPA DE POLLO CON LETRAS ^{GL}				POTAJE DE LENTEJAS				CREMA DE VERDURAS				
TACOS DE POLLO MARINADO ^{LE SU} CON CUSCÚS ^{GL}				TACOS DE FOGONERO A LA ANDALUZA ^{GL PS MO} CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE				ESCALOPE TERNERA ^{GL LE SI SU} Y ENS DE MARGARITAS CON HUEVO, JAMÓN Y QUESO ^{GL}				FOGONERO A LA PLANCHA ^{PS} Y PAPAS FRITAS CON MAYONESA DE LECHE ^{LE}				ALBÓNDIGAS MIXTAS CON TOMATE ^{SI SU} Y ARROZ BLANCO				
FRUTA FRESCA				FRUTA FRESCA				LÁCTEO ^{LE}				FRUTA FRESCA				LÁCTEO ^{LE}				
537,2	71,8	25,7	14,4	626,8	101,7	23,7	12,1	570,5	73,3	34,0	14,2	632,6	68,3	21,8	28,7	695,5	74,3	34,9	27,1	
Pescado a la plancha con ensalada. Lácteo				Bocadillo tortilla con tomate. Lácteo				Pollo a la plancha con champiñones. Lácteo				San Jacobo con ensalada. Batido				frutas Burguer de ternera. Macedonia				
SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS ^{GL}				MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN ^{GL LE PS}				CREMA DE CALABACIN Y PICATOSTES ^{GL}				SOPA DE POLLO CON FIDEOS ^{GL}				POTAJE DE VERDURAS Y MILLO				
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS Y PAPAS CUADRO				FILETE GRANADERO EMPANADO ^{GL LE HV PS MO CR}				SALCHICHAS, ARROZ BLANCO Y SALSA DE TOMATE NATURAL				CINTA DE LOMO AL HORNO CON MANZANA Y PAPAS SANCOCHADAS				CROQUETAS DE PESCADO ^{GL LE PS} CON ENSALADA CON HUEVO ^{HV}				
FRUTA FRESCA				FRUTA FRESCA				LÁCTEO ^{LE}				FRUTA FRESCA				LÁCTEO ^{LE}				
669,8	75,6	37,9	21,9	428,4	60,5	20,0	10,1	693,9	110,0	29,1	12,7	542,4	58,5	20,7	23,7	625,7	58,6	36,8	26,2	
Pescado plancha con guisantes. Lácteo				Vueltas de ternera con zanahorias. Fruta				Crema de calabacín con queso. Lácteo				Sandwich vegetal con aguacate. Compota				Pollo a la plancha con champiñones. Lácteo				

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

- ENERGÍA (Kcal)
- HIDRATOS (Grs)
- PROTEÍNAS (Grs)
- LÍPIDOS (Grs)
- SUGERENCIAS PARA CENAS

INFORMACIÓN ALÉRGENOS

- GL** GLUTEN
- LE** LECHE (LACTOSA+PROTEÍNA)
- HU** HUEVO
- PS** PESCADO
- MO** MOLUSCOS
- CR** CRUSTÁCEOS
- FS** FRUTOS SECOS
- CA** CACAHUETE
- SI** SOJA
- AP** APIO
- MS** MOSTAZA
- AZ** ALTRAMUZ
- SE** SÉSAMO
- SU** SULFITOS

INFORMACIÓN GENERAL

EN DIETAS ESPECIALES, EL PLATO HA SIDO ADAPTADO PARA QUE NO PRESENTE EL ALÉRGENO O SUS TRAZAS

ESTE MENÚ PUEDE SUFRIR VARIACIONES POR CAUSAS JUSTIFICADAS

SI NECESITA MAS INFORMACIÓN, NO DUDE EN PONERSE EN CONTACTO CON NOSOTROS