



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
08.01	12.02	19.03		09.01	13.02	20.03		10.01	14.02	21.03		11.01	15.02	22.03		12.01	16.02	23.03	
CREMA DE ACELGAS Y GARBANZOS				POTAJE DE VERDURAS				CREMA DE CALABAZA Y PICATOSTES <sup>GL</sup>				SOPA DE PESCADO CON ARROZ				ESPIRALES <sup>GL</sup> CON BOLOÑESA DE TERNERA			
GRANADERO EMPANADO <sup>GL PS</sup> CON ARROZ BLANCO Y ENSALADA				MUSLO DE POLLO ASADO CON HIERBAS PROVENZALES Y PAPAS FRITAS				FILETITOS DE CERDO EMPEREJILADOS CON CUSCÚS <sup>GL</sup>				FOGONERO A LA PLANCHA <sup>PS</sup> CON ALIOLI DE LECHE <sup>LE</sup> Y PAPAS SANCOCHADAS				HAMBURGUESA MIXTAS CON ENSALADA MIXTA			
FRUTA FRESCA				FRUTA FRESCA				LÁCTEO <sup>LE</sup>				FRUTA FRESCA				LÁCTEO <sup>LE</sup>			
505.1	82.5	17.2	10.5	454.3	63.3	13.8	14.1	642.1	71.3	36.1	21.9	603.7	67.7	33.6	20.4	630.6	88.9	24.6	18.8
Escalope ternera con verduras. Lácteo				Cinta de lomo plancha con quínoa. Lácteo				Crema de verduras con queso. Macedonia				Fajitas de pollo y verduras. Batido frutas				Pescado plancha y tempura verdura. Lácteo			
15.01	19.02			16.01	20.02			17.01	21.02			18.01	22.02			19.01	23.02		
SOPA DE POLLO CON LETRAS <sup>GL</sup>				PJE BERROS Y JUDIAS CON QUESO TIERNO <sup>LE</sup>				CREMA DE VERDURAS				CREMA DE CALABACIN				POTAJE DE LENTEJAS			
ESTOFADO DE CERDO CON PAPAS FRITAS				PAELLA MIXTA DE POLLO Y CARNE				TACOS DE PESCADO <sup>PS GL</sup> CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE				ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y ARROZ BLANCO				FILETE DE FOGONERO <sup>PS</sup> CON ADOBO DE LIMÓN Y ENS CON HUEVO <sup>HV</sup> Y ATÚN <sup>PS</sup>			
FRUTA FRESCA				FRUTA FRESCA				LÁCTEO <sup>LE</sup>				FRUTA FRESCA				LÁCTEO <sup>LE</sup>			
654.9	90.1	29.4	17.7	723.8	70.5	17.3	39.3	700.5	114.6	22.3	15.4	733.0	75.7	43.0	27.5	937.5	90.5	76.9	30.4
Pescado plancha con papas fritas. Compota				Tortilla española con atún y pimiento. Lácteo				Crema de verduras con picatostes. Compota				Bocadillo de lomo con tomate. Fruta				Lasaña de carne y verduras. Lácteo			
22.01	26.02			23.01	27.02			24.01	28.02			25.01	01.03			26.01	02.03		
POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS				SOPA DE POLLO Y FIDEOS <sup>GL</sup>				POTAJE DE VERDURAS				CR ZANAHORIA, CALABAZA Y PICATOSTES				CREMA DE CALABACÍN			
CHURROS DE PESCADO <sup>PS GL HV LE</sup> CON PAPAS SANCOCHADAS Y TOMATE				ROPA VIEJA				ESPAGUETIS DE PASTA <sup>GL</sup> CON SALSA DE JAMÓN Y CHAMPIÑONES CON QUESO <sup>LE</sup>				FOGONERO A LA PLANCHA <sup>PS</sup> CON PAPAS FRITAS Y ALIOLI DE LECHE <sup>LE</sup>				TERNERA ASADA CON CUSCÚS <sup>GL</sup>			
FRUTA FRESCA				FRUTA FRESCA				LÁCTEO <sup>LE</sup>				FRUTA FRESCA				LÁCTEO <sup>LE</sup>			
675.9	93.4	18.2	24.6	581.0	91.2	22.0	11.2	655.3	67.9	31.0	27.5	506.4	84.1	19.9	7.6	584.8	59.5	26.4	25.7
Canelones de atún. Batido frutas				Crema de verduras con queso. Lácteo				Salteado pollo con papas fritas. Macedonia				Crepes de jamón y queso. Compota				Empanadillas de atún con ensalada. Lácteo			
29.01		05.03		30.01		06.03			01.02	07.03			02.02	08.03			03.02	09.03	
POTAJE DE LENTEJAS CON QUESO TIERNO <sup>LE</sup>				CREMA DE ESPINACAS				SOPA DE POLLO Y FIDEOS <sup>GL</sup>				POTAJE DE BERROS Y JUDIAS				CREMA DE CALABAZA			
PAELLA MIXTA				FILETE DE BACALAO EMPANADO <sup>PS GL</sup> CON PAPAS PANADERAS				MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON AJO/PEREJIL Y CUSCÚS <sup>GL</sup>				TACOS DE PESCADO <sup>PS GL</sup> CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE				PIZZA MARGARITA CON ATÚN <sup>GL PS LE</sup>			
FRUTA FRESCA				FRUTA FRESCA				LÁCTEO <sup>LE</sup>				FRUTA FRESCA				LÁCTEO <sup>LE</sup>			
533.9	65.0	19.9	20.1	447.1	64.5	20.7	9.3	993.1	157.1	37.9	22.2	623.5	73.1	25.1	23.7	980.8	102.4	33.6	47.9
Salteado de ternera con cuscús. Lácteo				Sándwich de aguacate y queso. Lácteo				Pescado plancha con guisantes. Fruta				Tortilla de espinacas con puré papas. Lácteo				Crema de verduras con jamón. Macedonia			
	04.02	12.03			05.02	13.03			06.02	14.03			07.02	15.03			08.02	16.03	
CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES <sup>GL</sup>				POTAJE DE VERDURAS				SOPA DE POLLO CON FIDEOS <sup>GL</sup>				POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS				RANCHO CANARIO <sup>GL</sup>			
SALCHICHAS CON ARROZ BLANCO Y TOMATE				FOGONERO A LA PLANCHA <sup>PS</sup> CON ALIOLI DE LECHE <sup>LE</sup> Y PAPAS FRITAS				CINTA DE LOMO AL HORNO EN SU JUGO CON PAPAS SANCOCHADAS				PECHUGA DE POLLO EMPANADA <sup>GL</sup> CON ARROZ TRES DELICIAS				CROQUETAS DE PESCADO <sup>GL PS LE</sup> CON ENSALADA DE HUEVO Y ATÚN <sup>PS</sup>			
FRUTA FRESCA				FRUTA FRESCA				LÁCTEO <sup>LE</sup>				FRUTA FRESCA				LÁCTEO <sup>LE</sup>			
586.2	52.0	26.0	28.4	465.4	77.3	19.7	5.9	546.8	67.2	17.6	21.6	675.8	59.0	30.4	32.9	586.7	62.0	32.8	19.6
Crema de verduras con queso. Lácteo				Hamburguesa plancha y cuscús. Batido frutas				Sandwich mixto con ensalada. Compota				Churros de pescado con papas..Batido frutas				Quiché de pollo y verduras. Lácteo			

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

- ENERGÍA
- PROTEÍNAS
- HIDRATOS
- LÍPIDOS
- SUGERENCIAS CENAS

## INFORMACIÓN ALÉRGENOS

- GL** GLUTEN
- LE** LECHE
- HV** HUEVO
- PS** PESCADO
- MO** MOLUSCOS
- CR** CRUSTÁCEOS
- FS** FRUTOS SECOS
- CA** CACAHUETE
- SJ** SOJA
- AP** APIO
- MS** MOSTAZA
- AZ** ALTRAMUZ
- SU** SULFITOS

## INFORMACIÓN GENERAL

EN DIETAS ESPECIALES EL PLATO HA SIDO ADAPTADO PARA QUE **NO** PRESENTE EL ALÉRGENO O SUS TRAZAS

ESTE MENÚ PUEDE SUFRIR VARIACIONES POR CAUSAS JUSTIFICADAS

¿MÁS INFORMACIÓN? NO DUDE EN PONERSE EN CONTACTO CON NOSOTROS