

menú del comedor

CE JUAN RAMÓN JIMÉNEZ



BASAL



LUNES				MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES						
11.09	16.10	20.11		12.09	17.10	21.11		13.09	18.10	22.11		14.09	19.10	23.11		15.09	20.10	24.11	
SOPA DE LA CASA ^{GL} HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PAPAS FRITAS FRUTA FRESCA				POTAJE DE LENTEJAS ESCALOPE DE POLLO ^{GL} CON COUS COUS ^{GL} FRUTA FRESCA			CREMA DE CALABAZA FOGONERO ^{PS} A LA PLANCHA Y PEREJIL CON PAPAS SANCOCHADAS LÁCTEO ^{LE}			POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS MACARRONES ^{GL} CON SALSA DE TOMATE AL ATÚN ^{PS} Y QUESO EN POLVO ^{LE} FRUTA FRESCA			CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS DE PESCADO ^{GL PS LE} Y ENSALADA MIXTA CON HUEVO DURO ^{HV} LÁCTEO ^{LE}						
505.1	82.5	17.2	10.5	454.3	63.3	13.8	14.1	642.1	71.3	36.1	21.9	603.7	67.7	33.6	20.4	980.6	62.0	32.8	19.5
Crema de verduras con queso. Compota				Ternera plancha y papas panaderas. Lácteo			Tortilla española y calabacín a la plancha. Fruta			Lomo adobado a la plancha y cuscús. Lácteo			Pizza cuatro estaciones. Batido de frutas						
18.09	23.10	27.11		19.09	24.10	28.11		20.09	25.10	29.11		21.09	26.10	30.11		22.09	27.10		01.12
POTAJE DE VERDURAS PAELLA DE CARNE Y POLLO CON LIMÓN FRUTA FRESCA				CREMA DE ESPINACAS TACOS DE FOGONERO ^{PS} CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE FRUTA FRESCA			SOPA DE POLLO Y FIDEOS ^{GL} ROPA VIEJA MIXTA LÁCTEO ^{LE}			POTAJE DE BERROS Y JUDÍAS CON QUESO ^{LE} FILETE DE MERLUZA AL HORNO ^{PS} Y PAPAS CUADRO FRITAS FRUTA FRESCA			CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ^{LE} CON ARROZ BLANCO LÁCTEO ^{LE}						
654.9	90.1	29.4	17.7	723.8	70.5	17.3	39.3	700.5	114.6	22.3	15.4	733.0	75.7	43.0	27.5	937.5	90.5	76.9	30.4
Sándwich de pollo, lechuga y queso. Lácteo				Cinta cerdo con manzana y puré de papas. Gelatina			Pescado al horno con verduras rebozadas. Fruta			Pechuga a la plancha con papas fritas. Lácteo			Lasaña de carne y verduras. Compota						
25.09	30.10		04.12	26.09	31.10		05.12	27.09		01.11	06.12	28.09		02.11	07.12	29.09		03.11	08.12
POTAJE DE LENTEJAS FILETE DE FOGONERO ^{PS} A LA PLANCHA CON ARROZ AL ESTILO ORIENTAL FRUTA FRESCA				SOPA DE TERNERA Y ESTRELLITAS ^{GL} POLLO ASADO CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO ROJO FRUTA FRESCA			CREMA DE ACELGAS ESPIRALES DE PASTA Y VERDURAS ^{GL} CON BOLOÑESA DE TERNERA Y QUESO ^{LE} LÁCTEO ^{LE}			POTAJE DE VERDURAS Y MILLO ESCALOPE DE BACALAO ^{GL LE PS HV MO CR} Y ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA			CREMA DE CALABACÍN SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE, PAPAS FRITAS Y ARROZ BLANCO LÁCTEO ^{LE}						
675.9	93.4	18.2	24.6	581.0	91.2	22.0	11.2	655.3	67.9	31.0	27.5	506.4	84.1	19.9	7.6	584.8	59.5	26.4	25.7
Pescado a la plancha con guisantes. Gelatina				Crema de verduras con queso. Lácteo			Chuleta de cerdo con escalibada. Fruta fresca			Pechuga pollo a la plancha con papas fritas. Lácteo			Revuelto huevo con champiñones. Batido de frutas						
	02.10	06.11	11.12		03.10	07.11	12.12		04.10	08.11	13.12		05.10	09.11	14.12		06.10	10.11	15.12
SOPA DE POLLO Y FIDEOS ^{GL} ESTOFADO DE CERDO ^{LE} CON ZANAHORIAS, GUISANTES Y COUS COUS FRUTA FRESCA				POTAJE DE LENTEJAS FOGONERO A LA PORTUGUESA ^{PS} Y PAPAS CUADRO FRITAS FRUTA FRESCA			CREMA DE VERDURAS ARROZ MEDITERRÁNEO CON POLLO LÁCTEO ^{LE}			POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS TACOS DE FOGONERO ^{PS} CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE FRUTA FRESCA			CREMA DE CALABAZA PASTA ^{GL} PIZZA MARGARITA CON ATÚN ^{GL LE PS} LÁCTEO ^{LE}						
533.9	65.0	19.9	20.1	447.1	64.5	20.7	9.3	993.1	157.1	37.9	22.2	623.5	73.1	25.1	23.7	980.8	102.4	33.6	47.9
Canelones de espinacas. Lácteo				Ternera con champiñones y papas fritas. Fruta			Sándwich de aguacate, queso y tomate. Gelatina			Pechuga a la plancha con papas salteadas			Crema de verduras con jamón serrano. Macedonia						
	09.10	13.11	18.12		10.10	14.11	19.12		11.10	15.11	20.12		12.10	16.11	21.12		14.10	17.11	22.12
POTAJE DE VERDURAS Y MILLO FOGONERO A LA PLANCHA ^{PS} Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE FRUTA FRESCA				CREMA DE ESPINACAS ESPAGUETIS ^{GL} CON BOLOÑESA DE TERNERA Y QUESO EN POLVO ^{LE} FRUTA FRESCA			SOPA DE POLLO CON FIDEOS ^{GL} POLLO ASADO A LA BARBACOA CON ARROZ BLANCO LÁCTEO ^{LE}			PJE BERROS Y JUDIAS Y QUESO TIERNO ^{LE} CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON PAPAS FRITAS FRUTA FRESCA			POTAJE DE LENTEJAS CHURROS DE PESCADO ^{GL LE PS HV MO CR} CON ENSALADA MIXTA CON HUEVO DURO ^{HV} LÁCTEO ^{LE}						
586.2	52.0	26.0	28.4	465.4	77.3	19.7	5.9	546.8	67.2	17.6	21.6	675.8	59.0	30.4	32.9	586.7	62.0	32.8	19.6
Sándwich mixto con ensalada. Fruta				Hamburguesa a la plancha con papas fritas. Lácteo			Tortilla de espinacas con puré papas. Fruta			Guisantes con jamón. Compota			Pepito de ternera con tomate. Batido de frutas						

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

- ENERGÍA
- PROTEINAS
- HIDRATOS
- LÍPIDOS
- SUGERENCIAS CENAS

INFORMACIÓN ALÉRGICOS

- GL** GLUTEN
- LE** LECHE
- HV** HUEVO
- PS** PESCADO
- MO** MOLUSCOS
- CR** CRUSTÁCEOS
- FS** FRUTOS SECOS
- CA** CACAHUETE
- SJ** SOJA
- AP** APIO
- MS** MOSTAZA
- AZ** ALTRAMUZ
- SU** SULFITOS

INFORMACIÓN GENERAL

EN DIETAS ESPECIALES EL PLATO HA SIDO ADAPTADO PARA QUE **NO** PRESENTE EL ALÉRGICO O SUS TRAZAS

ESTE MENÚ PUEDE SUFRIR VARIACIONES POR CAUSAS JUSTIFICADAS

¿MÁS INFORMACIÓN? NO DUDE EN PONERSE EN CONTACTO CON NOSOTROS